



# ТВОЯ ЖИЗНЬ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ В ДОЛЮ СЕКУНДЫ –



## ЭТО КАК СТРАНИЦУ ПЕРЕВЕРНУТЬ...



ПРОГРАММА  
«КУРС ЖИЗНИ»  
[www.kursjizni.rf](http://www.kursjizni.rf)



## НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ!

В апреле 2009 года на территории Российской Федерации введен в действие Федеральный закон № 71 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», ограничивающий нахождение несовершеннолетних в общественных местах в ночное время без сопровождения законными представителями.

### УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РФ

#### Статья 23 УК РФ

«Лицо, совершившее преступление в состоянии опьянения, вызванного употреблением алкоголя... подлежит уголовной ответственности».

#### Статья 63 УК РФ

Обстоятельства, отягчающие наказание.

Подпункт 1.1. Судья (суд), назначающий наказание, в зависимости от характера и степени общественной опасности преступления, обстоятельств его совершения и личности виновного может признать отягчающим обстоятельством совершение преступления в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств или других одурманивающих веществ.

### КОНТАКТЫ



197101, Россия, Санкт-Петербург,  
ул. Большая Пушкарская, дом 35  
лит. А, офис 213



Группа в Вконтакте:  
[www.vk.com/kursjizni](http://www.vk.com/kursjizni)



Телефон/факс: 8 (812) 405 95 66



Группа в Facebook:  
Курс Жизни



Официальный сайт организации –  
автора и исполнителя Программы:  
[www.rusnp.ru](http://www.rusnp.ru)



Группа в Одноклассниках:  
Курс Жизни



Электронная почта организации –  
автора и исполнителя Программы:  
[info@rusnp.ru](mailto:info@rusnp.ru)



Блог в Twitter:  
[www.twitter.com/KursJizni](http://www.twitter.com/KursJizni)

## АДМИНИСТРАТИВНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



#### Статья 6.10.

Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции или одурманивающих веществ.



#### Статья 12.8.

Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии опьянения, передача управления транспортным средством лицу, находящемуся в состоянии опьянения.



#### Статья 20.20

«...распитие спиртных напитков в общественных местах...».



#### Статья 20.21.

Появление в общественных местах в состоянии опьянения. Появление на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.



#### Статья 20.22.

Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ.



#### Статья 20.22.

Административного кодекса РФ «...появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в общественных местах...».

## ПИВО

Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий.

Одна бутылка пива содержит в себе 50 гр. чистого спирта, 2 бутылки – 100 гр.

Хотя, привыкание вызывает собственно этиловый спирт, не зависимо от "контейнера" - пива, вина, водки - получающий ежедневно с пивом изрядную дозу спирта, психологически защищен, не чувствует своей опасности и не собирается с этим бороться. Немецкий профессор Болингер даже назвал «баварским пивным сердцем» главный орган человека, злоупотребляющего пивом. Такое сердце имеет утолщенные стенки, расширенные полости, некрозы в сердечной мышце, уменьшенные митохондрии.

Такие изменения вызывает кобальт, присутствующий в пиве как стабилизатор пены. Не только кобальт вредит здоровью любителей пенистого напитка, отрицательно действует на работу сердца и большое количество пива как жидкости вообще, а также его насыщенность углекислым газом. Пиво переполняет кровеносные сосуды человека и ведет к варикозному расширению границ сердца и вен. Это состояние называют синдромом «пивного сердца» или «капронового чулка», потому что сердце становится дряблым, провисает и начинает плохо качать кровь.

Есть теория, которая предполагает, что во время проращивания зерна (из которого делают пиво) вырабатываются фитогормоны, которые при регулярном употреблении пива изменяют гормональный фон человека. У мужчин появляется «пивной живот» и «пивная грудь», развивается импотенция, бесплодие. У женщин грубеет голос, появляются волосы на лице, фигура становится мужеподобной.

Интересно, что в Римской империи пиво считалось пойлом для плебеев. Сами римские граждане пиво не пили, а чернь, напивающуюся пивом, презирали.

## Алкоголь — яд, стремительными темпами разрушающий жизнь человека



После приема 100 грамм водки навсегда отмирают не менее 8 тысяч активно работающих клеток, главным образом, половых клеток и клеток головного мозга.

### А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...



Абсолютный алкоголь — это моча дрожжевых бактерий.



Бактерия поедает глюкозу (сахар), а из под хвоста у нее как раз выходит этиловый спирт, C<sub>2</sub>H<sub>5</sub>OH.



Когда концентрация мочи достигает в бочке одиннадцати процентов бактерии погибают.



Если это тут же разливают по бутылкам, то называется это вино сухое.

## ПРИЗНАКИ ФОРМИРОВАНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



Утрата ситуационного контроля (постоянный поиск и нахождение поводов для того, чтобы выпить, например праздник, важное событие и т. д. («не планировал выпивать, но пришлось»)).



Отрицание человеком своей зависимости от алкоголя.



Утрата количественного контроля (человек не планирует выпить много, но напивается).



Во время «похмелья» (сухость во рту, головная боль, тошнота, рвота, тремор) употребление алкоголя помогает избавиться от болезненных ощущений. Поэтому вновь появляется потребность и желание выпить.

## ЭНЕРГЕТИКИ

Разработаны министерством обороны США в 60-х годах, но эффекты от его потребления в организме были настолько разрушительными, что Пентагон прекратил поставки в армию из-за увеличивающегося количества случаев опухолей головного мозга у солдат.

В настоящий момент в Европе энергетики начинают продавать исключительно в аптеках по рецепту врача.

Стимуляторы не приносят энергию в организм извне. Они лишь определенным образом подстегивают центральную нервную систему, пока ее ресурсы не оказываются исчерпанными. Через некоторое время человек становится в буквальном смысле выжатым как лимон и именно так себя и ощущает. Результат — стойкие расстройства сна, повышенная раздражительность, снижение работоспособности и внимания, депрессия. Поэтому медицинское ограничение на использование энергетиков — не более одной банки в сутки. 1 банка энергетика в сутки — вызывает повышение работоспособности, энергичности; 2 банки в сутки — вызывает учащенное сердцебиение, нарушение работы сердца; 3 банки в сутки — вызывает вегето-сосудистый пароксизм (головная боль или боль в области сердца, учащенный пульс, сердцебиение, повышение артериального давления и температуры тела). Знайте, одна банка энергетического напитка содержит примерно 4 чашки крепкого кофе. Кто-то из Вас пил когда ни будь 4 чашки крепкого кофе за раз? Не каждый взрослый человек может себе такое позволить! А как это губительно для растущего организма?

Кроме того в напитке содержатся: красители, ароматизаторы, подсластители, консерванты, которые могут вызывать сильнейшие аллергические реакции и провоцировать развитие раковых опухолей.

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 17.01.2014 № 11-рп и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации».